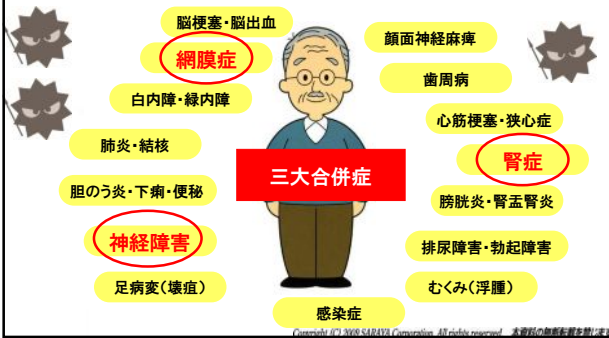


糖尿病合併症

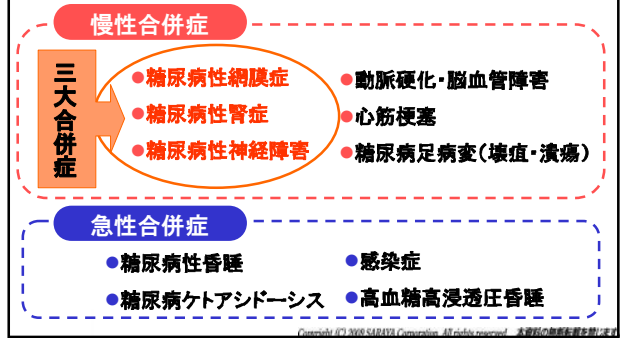
目次

- 全身に及ぶ合併症
- 主な合併症
- 三大合併症
 - 糖尿病性網膜症
 - 糖尿病性腎臓症
 - 糖尿病性神経障害

全身に及ぶ合併症



主な合併症



合併症の自覚症状

- ・立ちくらみがする
- ・異常に汗をかく
- ・ほてりや冷えを感じる
- ・痛みを感じる
- ・便秘、下痢
- ・手足がしびれる
- ・化膿しやすい
- ・傷が治りにくい
- ・目がかすむ
- ・視力が落ちる
- ・足がむくむ
- ・勃起障害 など

自覚症状がでる前に、合併症は着実に発症・進行しています。



三大合併症

- 糖尿病性網膜症
- 糖尿病性腎症
- 糖尿病性神経障害

Stay Healthy & Smile SARAYA

糖尿病性網膜症

日本人の失明原因の第一位。

毎年4000人以上の方が糖尿病によって失明しています。

瞳 網膜 視神経

Copyright (C) 2008 SARAYA Corporation. All rights reserved. 本資料の無断転載を禁じます。

Stay Healthy & Smile SARAYA

糖尿病性網膜症の進行

段階	自覚症状	治療方法
◆①単純網膜症◆ 血糖コントロールで改善○	なし	血糖コントロール・定期検査
◆②前増殖網膜症◆ 血糖コントロールで改善×	視力低下を感じることもある	レーザー治療
◆③増殖網膜症◆ 血糖コントロールで改善×	極端な視力低下 ※視力はまだある	手術

網膜剥離・失明

失明直前まで自覚症状がない場合も。自覚症状がなくても定期的に検査を受けましょう。

Copyright (C) 2008 SARAYA Corporation. All rights reserved. 本資料の無断転載を禁じます。

Stay Healthy & Smile SARAYA

糖尿病性腎症

透析導入原因の第一位。

年間約1,400万人が透析療法に！

腎臓の働きが悪くなると、血液中に有害な老廃物が貯まり、腎不全や尿毒症など生命にかかわる危険な症状を引き起こします。

Copyright (C) 2008 SARAYA Corporation. All rights reserved. 本資料の無断転載を禁じます。

Stay Healthy & Smile SARAYA

糖尿病性腎症の進行

段階	自覚症状	治療方法
◆第1期◆ (腎症前期)	なし	血糖コントロール
◆第2期◆ (早期腎症期)	なし	血糖コントロール
◆第3期◆ (顕性腎症期)	なし	降圧治療
◆第4期◆ (腎不全期)	手足のむくみ 疲れ など	水分制限 カリウム制限 食塩制限 たんぱく制限
◆第5期◆ (透析療法期)	全身のむくみ 手足のしびれ 倦怠感 など	透析療法 腎移植

Copyright (C) 2008 SARAYA Corporation. All rights reserved. 本資料の無断転載を禁じます。

Stay Healthy & Smile SARAYA

糖尿病性神経障害

神経の合併症は、眼や腎臓よりも比較的早期から自覚症状がでてきます。

原因

- ブドウ糖代謝異常によるソルビトールの蓄積
- 血流が悪くなることによる酸素不足・栄養不足

神経細胞 ソルビトール 正常 高血糖

末梢神経に障害 → 全身に影響

Copyright (C) 2008 SARAYA Corporation. All rights reserved. 本資料の無断転載を禁じます。

Stay Healthy & Smile SARAYA

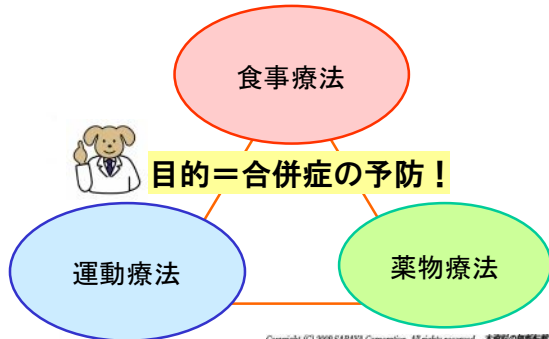
糖尿病性神経障害の症状

末梢神経

- 自律神経**
 - 心臓や胃腸の動きを整え、血圧や体温をコントロールする
 - ほてり、冷え
 - 異常に汗をかく、汗がでない
 - 立ちくらみ
 - 無痛性心筋梗塞
 - 胃腸障害、便秘障害
 - 尿意を感じにくい、出ない
 - 勃起障害 など
- 知覚神経**
 - 痛みや熱さなどを感じる
 - 手足のしびれ、痛み、麻痺
 - 顔面神経麻痺
 - 外眼筋麻痺(目による)
 - こむらえり
 - 足の壊疽
- 運動神経**
 - 足や手などを動かす

Copyright (C) 2008 SARAYA Corporation. All rights reserved. 本資料の無断転載を禁じます。

糖尿病の治療



参考資料

- ◆日本糖尿病学会編 『糖尿病治療の手引き』
日本糖尿病協会・南江堂
 - ◆日本糖尿病学会編 『糖尿病治療ガイド2006-2007』
文光堂
 - ◆糖尿病・肥満のためのヘルシーレシピ
「おいしく食べてエネルギーダウン」
健康と料理社
- Copyright (C) 2008 SARAYA Corporation. All rights reserved. 本資料の無断転載を禁じます。